

ほけんだより

男鹿工業高校 保健室 No.1 H30.4.6



4月！ご入学・ご進級おめでとうございます

長かった冬も終わり、ようやく春らしくなってきました。新年度が始まり、みなさん期待と不安でドキドキしていると思います。これからの学校生活を元気にすごし、大きく成長できるように、体や心の健康について「ほけんだより」でお知らせします。どうぞよろしくをお願いします。

★健康診断が始まります★



4月から6月にかけて定期健康診断を実施します。日程をよく確認し、準備をお願いします。

<今月の健康診断日程>

実施日	項目	時間	対象クラス	注意事項
4/10(火)	身体測定・ 視力検査	2校時	2年生	めがね・コンタクトを忘れずに
		3校時	1年生	
		4校時	3年生	
4/12(木)	結核検診	9:00~	1年生	無地のTシャツ着用
4/17(火)	眼科検診	13:10~	1年生	静かに受けましょう
4/18(水)	尿検査	SHR前に回収	全校生徒	必ずのりでとめてください
4/19(木)	聴力検査	2~4校時	1年生	静かに受けましょう
4/20(金)	聴力検査	2~4校時	3年生	静かに受けましょう
4/23(月)	心電図検査	9:00~	1年生	Tシャツ着用
4/26(木)	耳鼻科検診	13:10~	1年生	静かに受けましょう

※6月に色覚検査(希望者)を予定しています。内科検診、歯科検診などは5・6月に行います。

健診は欠席しないように協力をお願いします。疾病や異常の疑いのある場合には、その都度お知らせします。通知がない場合は異常なしです。

☆☆☆健康診断の目的☆☆☆



① 自分の体を知る

自分の体の成長や、どこか具合の悪いところがないかを知ることができます。

② 病気の早期発見・早期治療

様々な検査を通じて、具合のよくないところを見つけることができます。それによって早い段階で治療につなげることもできます。

③ 健康を意識する

健康を保つためには、普段から自分の体に関心を持つことが大切です。健康診断はそのきっかけになります。

検診後が大切！！



受けっぱなしでは意味がありません。「痛くないから」「不便は感じていないから」といって、そのままにしないでください。自覚症状が出る前に医師からの治療を受けることができれば、悪化したり治療に時間がかかってしまうこともありません。

疾病等の異常がある場合は、自覚症状がなくても早めに受診することをお勧めします。3年生は就職先に健康診断結果が伝えられます。できれば夏休み前までに治療が完了しておくようにしましょう。

ルールを守ってみんなが気持ちよく使える保健室に！

- ① 休養は原則1時間までです。なるべく授業に出られるように体調管理をお願いします。
- ② 保健室は救急処置の場所です。家でのけがや、継続的な処置は自分で行いましょう。また、保健室にはアレルギー等の関係で内服薬は置いていません。必要な薬は持ってくるようにしましょう。
- ③ 保健室は具合の悪い人が休む場所なので静かに！

みんなのために、ルールを守ろう！

お願い①

災害給付について

(日本スポーツ振興センター)

部活動や授業中、登下校中など学校の管理下で起きたケガ等について、医療機関を受診した場合、医療費の給付が受けられます。療養に要する費用の額が500点以上のもの場合、申請の対象となります。学校でのケガ等により受診した場合や不明な点等ありましたら、保健室・徳重までお知らせください。

お願い②

学校感染症について

インフルエンザ、麻疹、風疹、流行性耳下腺炎、感染性胃腸炎などの感染症と診断された場合は出席停止となりますので速やかに担任へご連絡ください。

感染症診断報告書をお渡ししますので、ご記入いただき、診療明細書のコピー等、受診したことがわかるものを添付し学校へ提出をお願いいたします。

病院の診断書は不要です。

☆☆学校医・学校薬剤師の先生☆☆

内科 長沼 敏雄 先生(長沼医院)
眼科 高木 道雄 先生(たかぎ眼科クリニック)
耳鼻科 東 紘一郎 先生(藤原記念病院)
歯科 太田 晃 先生(太田歯科医院)
薬剤師 小野 若子 先生(男鹿みなと市民病院)



養護教諭の徳重 喬子

(とくしげ たかこ)です。

小坂高校からきました。みなさんの顔と名前を早く覚えるようにがんばります。男鹿工業のこと、いろいろ教えてください。

どうぞよろしく申し上げます。

