

# ほけんだより 4月

男鹿工業高校  
保健室  
R6. 4. 9

## 4月から健康診断が始まります。

### 〈健康診断の目的〉

- ・家庭における健康観察を踏まえて、疾病をスクリーニングし、健康状態を把握する。
- ・学校における健康課題を明らかにして、健康教育に役立てる。

### 〈検査・診察時における対応〉 ＊生徒のプライバシーや心情に配慮した対応を行います。

- ・生徒の身体が周囲から見えないよう工夫します。

(例：パーティションやカーテン等で囲い、個別の診察スペースの確保。)

- ・検査・診察時の服装について、正確な診察に支障のない範囲で、原則、体操服や下着等の着衣、またはタオル等により身体を覆い、生徒のプライバシーや心情に配慮します。
- ・検査・診察時の場面において、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が脱衣を促したり、体操服・下着やタオル等をめくって視触診したり、体操服・下着やタオル等の下から聴診器を入れたりする場合があります。

＊特別な配慮を必要とする場合は、担任・または保健室までお知らせください。

### 〈健康診断の日程〉 ※日付が確定しているもの

	日付	項目	対象	注意事項
4月	11日(木)	身体測定 視力検査	全校生徒	体育着と矯正している人は眼鏡やコンタクトを持参。
	15日(月)	結核検診	1年生	無地のTシャツを持ってくる。
	18日(木)	尿検査①	全校生徒	朝にクラスの回収袋へ提出。
	19日(金)	聴力検査	1・3年生	
	23日(火)	歯科検診①	3年生、F2	昼食後に歯磨きをする。
	24日(水)	心電図検査	1年生、運動部員 心電図検査欠席者	Tシャツを持ってくる。
	25日(木)	歯科検診②	1年生、 M2、E2	昼食後に歯磨きをする。
5月	1日(水)	色覚検査	1年生希望者	
	15日(水)	尿検査②	未提出者・再検査者	朝に保健室へ提出。
	16日(木)	耳鼻科検診	1年生、 2・3年生の対象者	耳掃除をしてくる。
	28日(火)	眼科検診	1年生、 2・3年生の対象者	
	30日(木)	尿検査③	未提出者・再検査者	朝に保健室へ提出。

## 受診のすすめについて

健康診断の結果で受診が必要であると判断された生徒には、「検診結果のお知らせ」を随時配付しています。休みなどを利用して受診するようにお願いします。

受診した場合は、受診報告書を保健室または担任まで、提出するようにお願いします。



## スポーツ振興センターについて

学校管理下(休日での部活動も含む)でのケガ等で医療機関を受診し、治療費の総額が1500円以上(診療報酬5000点以上)の場合、学校で申請すると災害給付を得られます。

もしケガをして通院した場合は、保健室までご相談ください。



## 保健室の利用の仕方

～ルールとマナーを持って利用してください～

- ・休養するときは教科の先生または担任の先生に話してから来てください。
- ・休養できるのは原則1時間です。回復しなかった場合は、早退になります。
- ・基本的に薬を渡せません。必要な薬は自分で用意してください。
- ・悩みや困っていることを相談できます。



## 登校前に自分の心身へ目を向けてみよう!

〈発熱、または身体症状が強い場合〉

病院へ行く、または、自宅でゆっくり休みましょう。もし、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の検査をしたら、結果について学校への連絡もお願いいたします。

＊出席停止期間＊

〈新型コロナウイルス感染症〉

発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

〈インフルエンザ〉

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

〈身体症状が軽い場合〉

感染症と想定し、周囲に感染さないため、マスクを着用しましょう。そして、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけて身体を回復させましょう。悩みや落ち込みからくる体調不良も考えられる場合は、積極的にストレス発散しましょう。